



**Associazione Pro Loco Amici di Rivalta - Gruppo Canoistico  
Rivaltese  
EMERGENZA COVID-19**

**PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE  
PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL COVID-19  
PER LA PRATICA DELLA CANOA AMATORIALE IN  
OCCASIONE DI SINGOLI EVENTI APERTI ALLA  
PARTECIPAZIONE DEL PUBBLICO**

Data: **17/07/2020**

Revisione: 0 - **PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO**

**PREMESSA**

Il presente Protocollo che definisce le misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19 negli impianti per la pratica della Canoa Turistica Amatoriale, è redatto tenendo conto di

quanto previsto dal DPCM 14 luglio 2020; dovrà essere adottato dai soggetti soci della Pro Loco e dai partecipanti agli eventi canoistici organizzati e aperti al pubblico.

Il Protocollo dunque regola la presenza occasionale di canoisti soltanto per singoli eventi organizzati nell'anno o il noleggio di canoe, poiché non è prevista una presenza costante o continuativa durante l'anno di soci canoisti nelle strutture.

Lo sport della Canoa Fluviale Amatoriale è caratterizzato dallo svolgimento delle dell'attività all'aperto con uscite in acqua, nel caso specifico sul fiume Mincio e sui Laghi di Mantova, su imbarcazioni singole o multiple. Nel caso di imbarcazioni singole il distanziamento interpersonale è sempre garantito. Nel caso di imbarcazioni multiple i canoisti non sono mai posti l'uno frontalmente all'altro. Le escursioni canoistiche, per la natura stessa della canoa amatoriale, non prevedono in alcun modo il contatto fisico.

L'area interessata dagli eventi che funge da base di partenza e di arrivo delle escursioni fluviali si trova a Rivalta sul Mincio (MN), località Corte Mincio, ove è presente la sede sociale della Ass. Pro Loco e del Gruppo Canoistico Rivaltese al civico n.31.

Fabbricato e area coinvolti dalle attività sono così suddivisibili:

- locale chiuso di deposito delle canoe (Canoa Point)
- locale magazzino e rimessaggio
- locale ufficio-segreteria

- servizi igienici con antibagno
- aree esterne : area antistante il Canoa Point, area antistante il pontile sul fiume, il pontile sul fiume, scivolo in terra sul canale Ariello (uso saltuario).

I canoisti dovranno avere con se una sacca o contenitore chiudibile per il ricovero degli abiti sportivi-non sportivi che potrà essere posizionato all'interno del locale magazzino-rimessaggio.

Per il cambio indumenti potranno essere utilizzati i locali servizi igienici.

Non potranno essere lasciati indumenti sciolti o calzature all'interno dei servizi igienici, antibagno altri locali. L'associazione non risponderà della sicurezza di indumenti o oggetti posizionati all'interno e all'esterno.

Tutti i soci e partecipanti alla attività sono tenuti ad uniformarsi con consapevole, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del Protocollo.

In caso di eventi molto partecipati l'Associazione potrà incaricare uno o più soci, opportunamente informati delle normative vigenti, per controllare e indirizzare i partecipanti al rispetto delle norme igieniche e di distanziamento sociale.

Le misure adottate saranno oggetto di monitoraggio a cura del Consiglio Direttivo dell'Associazione che provvederà ad adeguarlo in funzione di modifiche normative, linee di indirizzo che dovessero essere emanate a livello Nazionale o Regionale.

## **1. INFORMAZIONE**

L'impianto (locali ed aree in uso) deve essere un luogo sicuro, a tal fine, un'informazione adeguata e puntuale è la prima iniziativa di precauzione e per questo motivo l'associazione si assume l'impegno di portare a conoscenza di tutti i frequentatori delle indicazioni necessarie alla tutela della loro salute e sicurezza. L'informazione sarà articolata nel seguente modo:

### **A. Informazione preventiva**

Tutti i soci e partecipanti saranno informati del contenuto del presente Protocollo mediante pubblicazione sui siti Web istituzionali dedicati alle attività e sui Gruppi Social dedicati.

In particolare, l'informativa riguarderà norme comportamentali da tenersi in occasione di eventi canoistici (raduni, escursioni, noleggi) :

- a) l'obbligo per ciascuno di non accedere ai locali chiusi e di rimanere al proprio domicilio ,in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5° o di altri sintomi influenzali (prendendo contatto, in questo caso, con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore);
- b) il divieto di permanenza presso i locali o aree esterne l'impianto sportivo al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali di cui al punto precedente avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- c) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dall'Associazione (in particolare, quelle concernenti il distanziamento sociale, le regole di igiene delle mani e gli altri comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

### **B. Informazione preventiva ai terzi**

Le indicazioni di cui alla precedente lettera A saranno portate a conoscenza, sempre mediante pubblicazione su siti Web e Social dedicati, a tutti i soggetti esterni che intenderanno partecipare agli eventi canoistici, in tal senso la partecipazione sarà consentita a seguito di manifesta adesione ai contenuti della Autodichiarazione (Allegato 1), con il conseguente impegno a conformarsi alle

disposizioni ivi previste.

### **C. Informazione all'interno e esterno dei locali :**

- Prevista apposizione di cartellonistica relativa alle prescrizioni e istruzioni di igiene suggerite dal Ministero della Salute, nei seguenti punti: in corrispondenza dell'ingresso ufficio-segreteria, ingresso servizi igienici, ingresso Canoa Point, ingresso rimessaggio, area pontile.

- Informazione generale rispetto a:

- a) l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico;
- b) il divieto di accesso e sosta a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2;
- c) La consapevolezza di non poter accedere ai locali chiusi o di poter permanere negli stessi e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'accesso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura);
- d) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene;
- e) lavarsi spesso le mani;
- f) coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
- g) cestinare i fazzolettini di carta, una volta utilizzati;
- h) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- i) porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;
- j) mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- k) evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano.

#### **- Ulteriore cartellonistica**

- Apposizione nei servizi igienici delle istruzioni per il corretto lavaggio delle mani
- Apposizione cartelli rispetto distanza 1mt

## **2. MODALITÀ DI ACCESSO AI LOCALI E AREE ESTERNE**

### **A. Controllo della temperatura**

La frequentazione dei locali e aree dedicate sarà subordinata alla sottoscrizione di un modulo di autodichiarazione (Modello Allegato 1) nel quale attestare di aver provveduto autonomamente, al proprio domicilio, alla misurazione e di aver rilevato una temperatura corporea non superiore a 37,5°C.

### **B. Richiesta di informazioni**

Tramite il modulo di autodichiarazione di cui alla precedente lettera A, l'Associazione acquisirà anche l'attestazione dell'assenza delle condizioni che, a norma di legge, comportano l'obbligo tassativo di rimanere al proprio domicilio (in particolare, la sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario). Le dichiarazioni saranno raccolte e archiviate presso la sede dell'Associazione.

### **C. Orari apertura**

Gli orari di apertura dei locali saranno gli stretti necessari per consentire :

- lo svolgimento degli eventi/attività canoistiche previste nelle date e archi orari definiti;

- lo svolgimento delle pulizie e disinfezioni dei locali stessi;

### **3. PULIZIA E SANIFICAZIONE**

La pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus.

Con riferimento alla PULIZIA, con utilizzo di detergenti con funzione disinfettante provvisti di autorizzazione/registrazione rilasciata dal Ministero della Salute, si dispone quanto segue:

a) Locali Canoa Point effettuata il giorno prima dell'evento/escursione.

b) Attrezzature sportive condivise (pagaie, giubbini, imbarcazioni ) pulizia e igienizzazione effettuata ad

ogni utilizzo al rientro dall'attività. E' vietato nel corso dell'attività canoistica utilizzare in comune delle attrezzature o scambiarsi bottiglie o borracce.

c) Locali comuni, porte, servizi igienici: l'Associazione dedicherà particolare attenzione alla pulizia dei

locali comuni (ufficio, servizi igienici, canoa point , rimessaggio) e delle installazioni (porte, finestre,

maniglie, sedie, appendini, rubinetti, lavandini, wc) dove maggiore è la frequenza ovvero la possibilità di contatto.

Tutti i frequentatori saranno sensibilizzati sull'importanza di attenersi alle norme di comportamento

igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti.

d) Mezzo di trasporto: L'Associazione provvederà ad una frequente pulizia del furgone utilizzato per

trasporto, dotandolo di un erogatore di gel igienizzante.

### ***Estratto da nota Ministero della Salute: Covid-19, disinfettanti e detergenti: Mani e cute:***

**Acqua e sapone** : per disinfettare e detergere le mani ed eliminare il virus eventualmente presente si può utilizzare il lavaggio con acqua e sapone per 40-60 secondi, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso, palmo, unghie e polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni.

Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.

**Prodotti a base alcolica** : se non si ha la possibilità di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i disinfettanti a base alcolica per uso umano.

**Superfici e pavimenti:** per disinfettare superfici come ad esempio tavoli, scrivanie, maniglie di porte e finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori, etc, soggette ad essere toccate direttamente e anche da più persone, si possono utilizzare sia disinfettanti a base alcolica sia prodotti a base di cloro (es. l'ipoclorito di sodio). La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è lo 0,1% in cloro attivo per la maggior parte delle superfici. Anche per la disinfezione dei pavimenti si possono usare prodotti a base di cloro attivo.

### **4. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI**

L'igiene personale eseguita correttamente è decisiva per la riduzione della diffusione del virus.

In tutti i locali igienici sarà esposta documentazione informativa contenente le indicazioni da seguire per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani, nel presupposto che un utilizzo frequente di acqua e sapone, laddove possibile, esclude di per sé la necessità di ricorrere a gel igienizzanti.

Nei luoghi distanti dai servizi igienici e in generale laddove non sia possibile lavarsi le mani con acqua e sapone, saranno comunque collocati e mantenuti costantemente riforniti e puliti distributori di gel.

E' obbligatorio che le persone presenti adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per il lavaggio delle mani.

## **5. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

### **A. Mascherine**

L'utilizzo di mascherine è previsto per il personale che effettua attività di pulizia; per tali soggetti saranno messe a disposizione mascherine con marcatura CE o validate dall'Istituto Superiore di Sanità ai sensi dell'art. 15 del Decreto Legge n. 18/2020.

Canoisti e addetti all'ufficio possono utilizzare mascherine di comunità, ovvero mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire una adeguata barriera

e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso. L'utilizzo delle mascherine di comunità si aggiunge alle altre

misure di protezione finalizzate alla riduzione del contagio (come il distanziamento fisico e l'igiene

costante e accurata delle mani) che restano prioritarie.

Nella generalità dei casi sarà rispettata la distanza interpersonale minima di un metro, compresi quelli di compresenza a bordo di uno stesso mezzo di trasporto.

## **6. GESTIONE ATTIVITA' IN CANOA**

Locale Canoa Point e locale Magazzino-Rimessaggi : accesso massimo due per volta . All'interno del rimessaggio possono essere riposte le sacche personali, chiuse e distanziate.

Si resta all'interno del Canoa-Point e del rimessaggio il tempo necessario per prelevare le imbarcazioni e

le attrezzature e eventualmente deporre le sacche.

Attrezzature (giubbini e pagaie) potranno essere posizionati momentaneamente all'esterno dei locali per

il prelievo da parte dei canoisti.

Misure di prevenzione e protezione per la fase di uscita sul fiume, su imbarcazioni singole o multiple:

- utilizzo di mascherina nel corso delle operazioni preliminari di spostamento, preparazione per l'uscita e salita sull'imbarcazione, nel caso non sia possibile garantire con certezza il distanziamento di 1 mt con

- altre persone presenti sul pontile o nell'area attigua;

- al rientro indossare mascherina prima di scendere dall'imbarcazione salvo che sia possibile garantire

- con certezza il distanziamento con eventuale personale di servizio presente sul pontile;

- affollamento massimo sui pontili: n.3 persone

- per uso di canoa canadesi da parte di n.2 persone è garantito il distanziamento, per n.3 persone sarà necessario utilizzare la mascherina, salvo i previsti casi di esonero (membri stesso nucleo familiare/conviventi, bambini sotto i 6 anni, soggetti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo di mascherine ovvero soggetti che interagiscono con i predetti);
  - lavaggio con sapone o igienizzazione delle mani prima dell'uscita ed al termine;
  - mantenere il distanziamento di almeno 2 metri tra una imbarcazione e l'altra durante la navigazione, non avvicinarsi durante le soste;
  - gli indumenti sportivi utilizzati dovranno essere riposti nella sacca del canoista e non lasciati nemmeno provvisoriamente in altri siti.
  - Una postazione di disinfezione sarà collocata in prossimità del pontile.
  - Eventuali addetti al pontile in fase di discesa in acqua e di rientro dovranno indossare mascherina e guanti protettivi, per evitare contatto con le canoe o altri materiali.
  - Imbarcazioni di uso comune: disinfezione minima, una volta rientrati, del seggiolino, del pozzetto, della pagaia e del salvagente, si prescrive in ogni caso una sanificazione generale dell'intera imbarcazione da effettuarsi all'esterno.
- Tutto il materiale, compreso quello personale, deve essere disinfettato all'esterno dei locali prima di essere riposto o rimessato.
- Gli addetti all'operazione di sanificazione dovranno indossare mascherina monouso e guanti protettivi, da eliminare alla fine delle operazioni.

## **7. GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI**

Sono definite le seguenti procedure di ingresso, permanenza ed uscita:

- Antibagno: la frequentazione deve avvenire n.1 persona alla volta.
- Servizi igienici: è ammessa la frequentazione di n.1 persone alla volta.
- Ufficio-Segreteria: è ammessa la frequentazione di n.2 persone alla volta nel rispetto delle distanze interpersonali. Nel caso di eventi si realizzerà, mediante posa di gazebo con tavoli, una segreteria informativa all'esterno per il contatto con gli utenti, gli operatori saranno dotati di DPI e manterranno i distanziamenti di legge. In questo caso l'afflusso di utenti sarà regolato con creazione, mediante transenne, di un corridoio di accesso al gazebo, con entrata e uscita segnalate, che consenta il transito di n.1 utente alla volta. In caso di necessità di provvederà a posizionare barriere trasparente, ad esempio in plexiglass-policarbonato, per la separazione tra l'addetto e l'utente
- Deposito canoe (Canoa Point): è ammessa la frequentazione di n.2 persone alla volta nel rispetto delle distanze interpersonali .
- Magazzino-rimessaggio: è ammessa la frequentazione di n.2 persone alla volta nel rispetto delle distanze interpersonali .

Nei locali Ufficio, Canoa Point, Servizi Igienici e Magazzino-rimessaggio e Gazebo-Segreteria esterni saranno presenti mezzi detergenti.

## **8. AERAZIONE E VENTILAZIONE**

I locali al chiuso (ufficio, servizi igienici, depositi, etc.) devono essere adeguatamente aerati e ventilati naturalmente non essendo presenti impianti di trattamento aria.

## **9. RIUNIONI, EVENTI E FORMAZIONE**

### A. Riunioni

Le riunioni sono sospese sino a data da destinarsi, è previsto il massimo ricorso alle riunioni a distanza, secondo le modalità telefoniche e di web-conference.

### B. Formazione e aggiornamenti :

Prevista la sospensione di tutta la formazione in essere o programmata e gli aggiornamenti, ad eccezione delle modalità in videoconferenza o utilizzando i Social o Gruppi dedicati

## **10. GESTIONE SOGGETTI SINTOMATICI PRESSO LA SEDE**

Indicazioni operative per la gestione di soggetti che presentino sintomi nel corso della loro presenza presso i locali.

a) Il soggetto che accusi febbre dovrà subito evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'addetto della associazione la situazione. Questi lo dota di mascherina e addotta in alternativa le seguenti procedure:

- Se i sintomi lo consentono il soggetto viene invitato a portarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante.

- Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato Numero Unico Emergenza **112**.

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dei locali per procedere con la sanificazione.

## **11. PUBBLICO**

Per i locali della sede non è prevista la frequentazione di pubblico salvo in occasione dei singoli eventi (discese, escursioni, noleggi) durante i quali comunque gli utenti saranno il più possibile tenuti all'esterno

dei locali chiusi, consentito soltanto l'accesso, se strettamente necessario, al canoa-point, ai servizi igienici e magazzino-rimessaggio.

## **12. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO**

L'aggiornamento del Protocollo è in capo al Consiglio Direttivo dell'Associazione, in caso di aggiornamento-modifica delle direttive/normative Nazionali e/o Regionali.

=====